



Dr. Tom Holmes, geb. 1949, Prof. em. für Psychotherapie, Ausbildung im Inneren Familien-System (IFS) bei Richard Schwartz. Er leitet Ausbildungsgruppen für Psychotherapeuten in USA und Deutschland.

Illustrierte Entdeckungsreise zum Inneren Familien-System

»Dieses Buch macht IFS auf eine außergewöhnlich klare und faszinierende Weise lebendig. Durch die aussagestarken und unterhaltsamen Illustrationen, die Wohnzimmer-Metapher und die Integration buddhistischer Perspektiven zeigt es auf wundervoll kreative Art, wie unsere Teile miteinander und mit uns tanzen. Ich kann es allen von Herzen empfehlen, die sich mit dem IFS-Modell oder ihrem eigenen Innenleben beschäftigen möchten.«

Richard C. Schwartz

- Für Therapeuten und Klienten
- Mit über 100 Illustrationen von Sharon Eckstein

Erscheint am 19. April 2010, erhältlich in jeder Buchhandlung und über alle Internetversand-Buchhandlungen



Tom Holmes mit Lauri Holmes
REISE IN DIE INNENWELT
Der Selbsterfahrungs-Guide in Bildern
Aus dem Englischen übersetzt
von Gabriela Martens
Mit Illustrationen von Sharon Eckstein
ca. 160 Seiten. Kartoniert. Ca. € 16,95 [D]
ISBN 978-3-466-30881-1