

“Healing the Healer”
Psycho-Spirituelle Burnout-Prävention
Arbeit mit den inneren Anteilen und
Rückkehr zum Selbst
Tages-Workshop mit Prof. Dr. Tom Holmes
Samstag, 04.09.2010 9.30 – 17.30 Uhr



Dr. Tom Holmes ist Professor im Ruhestand des „Holistic Health Care Programs“ an der Western Michigan University/USA. Er ist Psychologe und seit 30 Jahren als Psychotherapeut tätig. Tom Holmes forscht und publiziert im Bereich Spiritualität und Psychotherapie, studiert und praktiziert seit 30 Jahren Meditation aus unterschiedlichen spirituellen Traditionen, vorwiegend aus dem Buddhismus und dem universalen Sufismus. Er spricht deutsch.

Veröffentlichung zum Thema: „Reisen in die Innenwelt- Der Selbsterfahrungs-Guide in Bildern“.

Kösel Verlag 2010

Tom Holmes www.wingedheart.org

Dieser Workshop richtet sich an Therapeutinnen und Therapeuten, die zu ihrer inneren Kraft und Ruhe im eigenen Herzensraum zurückfinden wollen. Die Teilnehmer dieses Workshops werden eine Einführung in das innere systemische Modell der Psychotherapie bekommen. Dieses integrative Modell beruht auf dem System der inneren Familie (Internal Family System von Richard Schwarz) und ist mit psychodynamischer und kognitiver Therapie vereinbar.

Ein besonderer Schwerpunkt wird in diesem Workshop die Verbindung von Psychotherapie und Spiritualität sein. Übungen aus verschiedenen spirituellen Traditionen, meditativer Tanz, „Big Mind“-Prozess, geleitete Imagination sowie der Gruppenprozess wecken und vertiefen die Qualitäten des Herzens: liebevolle Güte, Mitgefühl, Freude und Gelassenheit. Dieser Workshop ist für alle, die diese Qualitäten weiter in sich wachsen lassen möchten.

Kosten 80 EUR
 (Frühbucher bis 15.07.2010 50 EUR ebenso Studenten + Arbeitslose)
Ort CADUCEUS KLINIK, Niendorfer Weg 5, 29549 Bad Bevensen www.caduceus.de
Veranstalter CADUCEUS e.V. Tel. 05821-477 129, Fax -/ 477 130, E-mail: verein@caduceus.de
Bank Caduceus e.V. HASPA BLZ 200 505 50, Konto-Nr. 1034 232 163
Anmeldung Bitte melden Sie sich schriftlich an. Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung und eine Rechnung.

weitere Veranstaltungen unter <http://caduceus.de>